

Opleidingen, workshops en individuele begeleiding

2011/2012

Enneagram

Transactionele Analyse

NLP

Familieopstellingen

“Er bestaat geen groter mysterie dan dit – dat we naar de werkelijkheid blijven zoeken, terwijl we in feite de werkelijkheid zijn. We denken dat iets de werkelijkheid verborgen houdt en dat we dit moeten vernietigen alvorens we bij de werkelijkheid uitkomen. Hoe bespottelijk! Eens breekt de dag aan dat je lacht om al je moeite in het verleden. Wat er op die dag zal zijn, is er ook in het hier en nu.”

Ramana Maharshi

## Inhoudsopgave

<b>Mensen en organisaties</b>	<b>4</b>
<b>Opleidingen</b>	<b>6</b>
Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie	6
Enneagramcoach	7
Enneagram type-interview	7
Familie- en organisatieopstellingen	9
NLP Masterpractitioner	9
<b>Workshops</b>	<b>10</b>
Introductie Enneagram	10
Verdieping Enneagram	10
Enneagram panelavonden	11
Transactionele analyse	11
De kracht van NLP	11
Familieopstellingen	12
Thema workshops	13
<i>Van binding naar verbinding</i>	13
<i>Mannenkracht en leiderschap</i>	13
Nascholingen	15
<i>Spirituele dimensies van het Enneagram</i>	15
<i>Supervisie</i>	15
<b>Begeleiding van organisaties</b>	<b>16</b>
Organisatieopstellingen in bedrijf	16
Leiderschap en organisatiedynamiek	17
Maatwerktrainingen	17
<b>Aanbod per stroming</b>	<b>18</b>
<b>Individuele coaching of begeleiding</b>	<b>20</b>
Individuele coaching	20
Managementcoaching	20
Teamcoaching	21
Relatiecoaching	21
Enneagram type-interview	21
<b>Algemene informatie</b>	<b>22</b>



## Mensen en organisaties

“Waarom let zij altijd alleen maar op de fouten en nooit eens op wat we allemaal goed doen?” De medewerkers van Mieke kregen het gevoel dat ze het steeds verkeerd deden. Dat begreep ze niet, want ze bedoelde het goed. Ook hoorde ze zelf haar kritische toon niet. Een pijnlijk inzicht voor haar toen zij dit ontdekte. Het werd het startpunt voor verandering, ook op haar afdeling. Haar medewerkers voelen zich nu gezien en begrepen door haar.

Dit voorbeeld laat zien dat inzicht in patronen hét verschil kan maken wanneer het onbewuste bewust wordt. Corael gelooft in ervaringsgericht leren vanuit het directe contact met de ander.

Wij helpen mensen en organisaties in hun persoonlijke en professionele ontwikkeling. Persoonlijke ontmoeting en aandacht staan bij ons centraal. Wij kijken naar de mens achter de mens. Onze werkwijze kenmerkt zich door integriteit, echtheid en resultaatgerichtheid.

We werken vanuit vier psychologische stromingen met het vier i-model als pijler: **inzicht**, **interactie**, **interventie** en **inspiratie**. Dit is de Corael-aanpak.

### Inzicht

De eeuwenoude karaktertypologie van het **Enneagram** geeft een diepgaand inzicht in de onderliggende drijfveren van mensen met de bijbehorende gedragingen, valkuilen en kwaliteiten. **Familie- en organisatieopstellingen** maken de onbewuste krachten en verborgen belemmeringen inzichtelijk die in familie- of organisatie-systemen storend werken. Een opstelling maakt de weg vrij voor energie, begrip en mildheid.

### Interactie

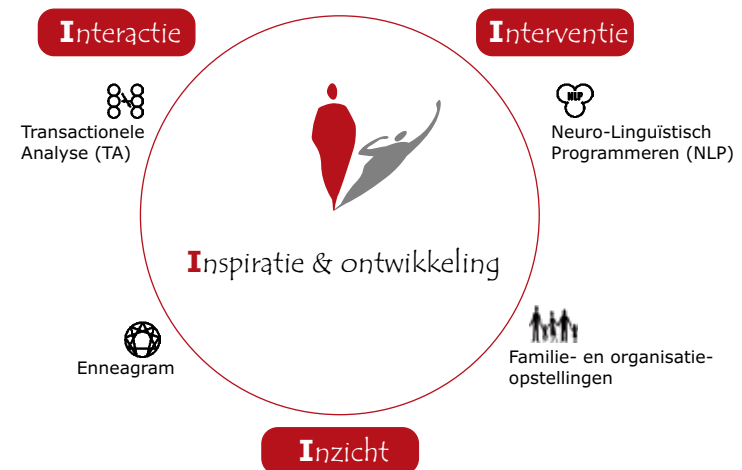
**Transactionele Analyse** is een psychologische stroming die de interacties tussen mensen onderling analyseert, bevordert én echt contact stimuleert. Je leert je ‘masker’ af te leggen met autonomie en authenticiteit als resultaat. Projecties, overdracht- en tegenoverdracht-fenomenen worden helder. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een collega die iedere keer dichtklapt bij zijn leidinggevende, omdat hij hem (onbewust) met zijn vader associeert waar hij vroeger bang voor was.

### Interventie

**NLP** biedt diverse tools waarmee je kunt interveniëren om doelgericht te werken, onbewuste processen bewust te maken of belemmerende overtuigingen te veranderen. Zoals de belemmerende overtuiging ‘het zal me nooit lukken’, in de meer behulpzame overtuiging ‘ik ben in staat dit te doen’ kan worden omgezet. NLP geeft je de instrumenten voor effectieve begeleiding of aansturing van mensen.

### Inspiratie

En de uitkomst hiervan resulteert in... inspiratie en ontwikkeling!



Deze **unieke** combinatie van verschillende stromingen biedt je het meest diepgaande én efficiënte resultaat voor persoonlijke en professionele ontwikkeling. Ons hogere doel is een bijdrage te leveren aan een betere wereld, waarin mensen met meer plezier, geluk en liefde in hun werk en leven staan.

We hopen ook jou te mogen inspireren!

*Elly Voorend en Piet van Haaster*

**Corael Opleidingen: Een betere wereld, gewoon doen!**

# Opleidingen

## Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie

### Leven en werken vanuit autonomie: Enneagram, TA en NLP

Deze erkende opleiding combineert drie bekende en doeltreffende psychologische stromingen en is daarmee uniek in Nederland. In twee jaar word je opgeleid tot Enneagram, TA- en NLP- practitioner en leer je de basis van familieopstellingen kennen.

Tijdens de tweejarige opleiding 'Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie' maak je wezenlijke veranderingen door en ga je anders in het leven staan. In dit bijzondere proces leer je jezelf diepgaand kennen, voorbij je blinde vlekken. Je gaat jezelf en anderen écht begrijpen, omdat je drijfveren, levenspatronen en onderstromen in de communicatie leert herkennen. Het samenwerken en leven wordt begrijpelijker en eenvoudiger. Je gaat lekkerder in je vel zitten waardoor je spontaner, flexibeler en gelukkiger wordt. Ook krijg je handige tools aangereikt om mensen professioneel te

begeleiden of effectiever aan te sturen. Kortom, een zeer complete opleiding waarbij je een flinke sprong maakt in je persoonlijke ontwikkeling én professionele communicatie.

**Duur:** twee jaar, 16 blokken van 2 dagen en 4 avonden

**Start:**

*maandag/dinsdaggroep: 28 maart 2011*

*vrijdag/zaterdaggroep: 16 sept. 2011*

*woensdag/donderdaggroep: 16 nov. 2011*

**Kosten voor de groep die start op:**

*28 maart 2011. € 2.375,-*

*16 september 2011. € 2.450,-*

*16 november 2011. € 2.450,-*

## Enneagramcoach

### Zelf mensen coachen of begeleiden

Zoek je een coachopleiding die jou op een praktische, effectieve en diepgaande manier helpt de kern te raken? Wil je voorbereid zijn op de valkuilen die met de meeste begeleidingsprocessen gepaard gaan? Met het Enneagram haal je snel de kern van het probleem naar boven in je rol als coach, begeleider of manager. In deze ervaringsgerichte en erkende opleiding tot Enneagramcoach leer je elk Enneagramtype grondig kennen en concrete interventies toe te passen in de begeleiding. Je krijgt daarbij inzicht in de ongezonde aspecten van de Enneagramtypes vanuit de klassieke psychopathologie (DSM-IV) en de Transactionele Analyse. Deze invalshoeken geven extra diepgang juist wanneer begeleidingsprocessen stagneren. Je leert doelgericht te werken vanuit het 'hier en nu' en minder snel mee te gaan in de zijwegen van de weerstand. In een tijdsbestek van één jaar maak je op een degelijke manier onmisbare coachingsvaardigheden eigen om in te kunnen zetten bij veranderingswerk.

**Duur:** 8 blokken van 2 dagen

**Start:** 28 oktober 2011

**Kosten:** € 2.450,-

Meer informatie over vroegboek-kortingen op de opleidingen zie [www.corael.nl](http://www.corael.nl).

## Enneagram type-interview

### Effectiever begeleiden, coachen of leidinggeven

Als je het Enneagramtype van je cliënt, collega, of medewerker weet te bepalen, kun je effectiever mensen begeleiden of komen tot betere samenwerking. In de erkende opleiding 'Enneagram type-interview' leer je het Enneagramtype sneller bepalen door het afnemen van een type-interview. Je leert kijken naar verbale en non-verbale reacties en op grond daarvan het Enneagramtype te bepalen. Je krijgt hiermee tevens een diepgaande kennis van de verschillende Enneagramtypes.

**Duur:** circa 6 maanden

**Start:** op verzoek

**Kosten:** € 1.400,-

'Corael' de parel van de zee.  
Kleurrijk, bijzonder en kwetsbaar.  
Een voedingsbodemp,  
onder water, verborgen...



**Familie- en organisatieopstellingen**  
*Het onbewuste krachtenspel zichtbaar maken*

Merk je in je familie of organisatie dat samenwerking stagneert of communicatie vastloopt zonder een direct aanwijsbare oorzaak? Je voelt dat er iets speelt, maar je krijgt er geen vat op. Opstellingen helpen je het onbewuste krachtenspel zichtbaar te maken binnen een familie- of organisatiesysteem. De verborgen dynamieken komen op een natuurlijke en heldere wijze aan het licht. Tijdens de erkende opleiding 'Familie- en organisatieopstellingen' leer je met verschillende vormen van opstellingen intensief en persoonlijk te werken en professioneel systemisch te coachen.

*Duur: 7 blokken van 2 dagen*  
*Start: 30 november 2011*  
*Kosten: € 2.150,-*

**NLP Masterpractitioner**  
*Verdieping, integratie en professionaliteit*

Heb je je NLP practitionerscertificaat behaald? En wil je je kennis en vaardigheden graag verder verdiepen? De eenjarige NLP Masterpractitioner opleiding is de volgende stap. Naast verdere verdieping van de basis, leer je nieuwe effectieve NLP modellen en technieken toe te passen. Hiermee krijg je veel interventiemogelijkheden voor begeleidingswerk als bijvoorbeeld coach, trainer of manager. Je leert daarnaast vaardigheden van anderen modelleren, die je ondersteunen in je professionaliteit.

*Duur: 7 blokken van 2 dagen*  
*Start: 14 november 2011*  
*Kosten: € 2.150,-*



# Workshops

## Introductie Enneagram

### Inzicht in drijfveren

Wil jij jezelf en anderen écht leren kennen en begrijpen? Wil je weten wat jou drijft en wat de motivatie is waarom je doet zoals je doet? Deze tweedaagse workshop geeft je diepgaand en op speelse wijze inzicht in de negen Enneagramtypes. Je onderzoekt je eigen type en die van anderen, waardoor je jezelf en anderen wezenlijk beter gaat begrijpen. Dé basis voor effectiever samenwerken, leidinggeven, begeleiden, adviseren en het oplossen van conflicten.

#### Data:

24 en 25 juni 2011

31 oktober en 1 november 2011

6 en 7 februari 2012

13 en 14 juni 2012

Kosten: € 225,-

## Verdieping Enneagram

### Op weg naar mildheid en kracht

Heeft het Enneagram jouw ogen geopend en heb je behoefte aan verdieping in je persoonlijke ontwikkeling? In deze tweedaagse workshop krijg je meer kennis van en inzicht in het Enneagram. Je leert de subtypen van elk Enneagramtype kennen en met de betekenis van de deugd en het hogere idee leer je jouw pad naar mildheid en kracht te ontwikkelen.

#### Data:

30 en 31 januari 2012

Kosten: € 275,-

## Enneagram panelavonden

### Diepgaande kennis over jezelf en anderen

Zijn er meer mensen die denken en handelen zoals ik? En wat gaat er eigenlijk om in anderen? Ieder mens is expert op het gebied van zijn of haar eigen Enneagramtype. Een panelavond is dé gelegenheid om de verschillende Enneagramtypes van nabij te leren kennen. Je krijgt de mens achter de mens te zien. Een panel bestaat uit drie mensen van hetzelfde type. Tijdens zo'n avond worden twee of drie panels geïnterviewd over thema's die per type als een rode draad door hun leven spelen. Zoals gedrag, motivaties, kwaliteiten, valkuilen en levensvisie. Een bijzondere ervaring waarbij de panelleden zich open en kwetsbaar opstellen, intieme, pijnlijke en soms ontroerende ervaringen delen. Deze avonden geven je een unieke kans om je kennis over jezelf en anderen te vergroten.

#### Data:

Serie	Voorjaar 2011	Najaar 2011	Voorjaar 2012
Type 2, 4	5 april	3 oktober	12 maart
Type 1, 7	18 april	24 oktober	2 april
Type 5, 8	26 april	7 november	7 mei
Type 3, 6, 9	10 mei	28 november	4 juni

Kosten: € 150,-, losse avonden € 35,- en de laatste avond van een serie € 45,-

## Transactionele Analyse

### Inzicht in gedrag en communicatie

Hoe verander je die moeizame communicatie met bijvoorbeeld je collega? Hoe komt het dat je steeds weer opnieuw belandt in dezelfde soort situaties? In contact met anderen komen we onszelf tegen, of je wilt of niet. Dit zie je terug in verbaal en non-verbaal gedrag, zonder beseft van de dieperliggende oorzaak. Deze tweedaagse workshop 'Transactionele Analyse' geeft je het inzicht in gedrag en gedragspatronen en je leert hoe je deze kunt veranderen. Aan bod komen onder andere Ouder-, Volwassen- en Kindrollen, transacties en communicatiespelen, die helder maken wat er gebeurt tussen mensen onderling.

#### Data:

20 en 21 mei 2011

9 en 10 december 2011

8 en 9 juni 2012

Kosten: € 275,-

## De kracht van NLP

### Doelgerichter en effectiever communiceren

Hoe werken jouw denkpatronen, je taalgebruik en hoe beïnvloeden deze elementen jouw gedrag? NLP gaat over deze wisselwerking. Tijdens de driedaagse ervaringsgerichte workshop leer je de basisprincipes van NLP. Je leert kijken naar jouw manier van communiceren. En... hoe je deze doelgericht en effectief kunt veranderen. Je leert onder andere met welke filters en overtuigingen je naar de wereld kijkt en hoe je effectiever af kunt stemmen op de ander.

#### Data:

8, 9 en 22 juni 2011

2, 3 en 23 november 2011

21, 22 mei en 4 juni 2012

Kosten: € 415,-

"De diepere functie van het Enneagram is ons de weg te wijzen naar wie we zijn voorbij het niveau van de persoonlijkheid. Een dimensie die oneindig veel dieper reikt, interessanter is, meer voldoening schenkt en werkelijker is."

Sandra Maitri:  
De spirituele dimensie van  
het Enneagram



## Familieopstellingen

### Ruimte voor beweging en heling

Wil jij werken aan een persoonlijk of relationeel probleem? Familieopstellingen kunnen ervoor zorgen dat liefde en energie weer gaan stromen. Ze maken vaak onverklaarbare problemen inzichtelijk en helpen die te doorbreken. Zo'n intuïtieve opstelling geeft de onderlinge relaties en emotionele, energetische krachten weer in jouw gezin van herkomst of de organisatie waar je werkt. Op verschillende avonden door het hele jaar heen, kun je een persoonlijk of relationeel probleem inbrengen om deze inzichtelijk te maken of te doorbreken.

*Data: een avond op*

*7 maart 2011*

*6 april 2011*

*20 juni 2011*

*19 september 2011*

*15 november 2011*

*16 januari 2012*

*5 maart 2012*

*25 juni 2012*

*Kosten: voor opstellers € 135,-, particulieren € 90,- en representanten gratis.*



## Thema workshops

### 1. Van binding naar verbinding

*Intimiteit in liefdesrelaties, voor paren*

Speelt er oude pijn, verlies of een terugkerend thema in jullie relatie? Of wil je de liefde voor elkaar graag verder verdiepen? Dat betekent dat je in contact hebt te komen met je verlangens en dieperliggende gevoelens. En er vervolgens ook woorden aan weet te geven. Dan ga je werkelijk de intimiteit aan met je partner. Tijdens de tweedaagse workshop 'Van binding naar verbinding' onderzoek je wat er gebeurt in contact met je partner. Je leert intiem te zijn met behoud van je eigen grenzen. Je leert je verbinden zonder jezelf te verliezen.

*Data:*

*11 en 12 maart 2011*

*23 en 24 maart 2012*

*Kosten: € 335,- per persoon*



### 2. Mannenkracht en leiderschap

*Ontdek je mannelijke identiteit*

Mannen hebben vaak niet geleerd om over hun eigen gevoelens te praten of steun hiervoor te vinden bij anderen. Ze zijn zich dikwijls niet bewust van de effecten daarvan op hun eigen kracht en innerlijk leiderschap. Teveel of juist te weinig kracht wordt ingezet. Mannenkracht gaat over jouw kracht én kwetsbaarheid. Over je mannelijke identiteit. Verdriet en plezier, liefde en lust, verlangen en teleurstelling maken daar deel van uit. Tijdens de tweedaagse workshop leer je met andere mannen je ervaringen te delen en je eigen mannelijke kracht te (her)vinden.

*Data:*

*3 en 4 februari 2012*

*Kosten: € 335,-*





## Nascholingen

### 1. Spirituele dimensies van het Enneagram

#### *Ontmoet je ware essentie*

Het Enneagram heeft je diep geraakt én je wilt je verder scholen en spiritueel ontwikkelen. Tijdens deze intensieve workshop verdiep je je verder in het Enneagram en werk je aan jezelf om dichter bij je essentie te komen. Je ontdekt de diepere dimensies van het Enneagram. Aan de hand van inquiry's, lichaamsgerichte- en bewustzijnsoefeningen, meditaties, persoonlijk werk en andere verdiepende oefeningen, raak je steeds meer jouw kern aan. Deze driedaagse workshop is een nascholing. Kennis van het Enneagram, je eigen Enneagramtype en enige ervaring met persoonlijke ontwikkeling is een voorwaarde voor deelname.

#### *Data:*

21, 22 en 23 december 2011

*Kosten:* € 550,-

### 2. Supervisie

#### *Nascholing na opleiding of workshop*

Wil je een thema onderzoeken, een probleem uitwerken, nieuwe inspiratie opdoen of je opgedane kennis actueel houden? Tijdens een supervisiebijeenkomst van één hele of halve dag werk je onder begeleiding aan een thema dat speelt in je werk of leven. Afhankelijk van het ingebrachte thema wordt gewerkt met TA, NLP, opstellingen- of lichaamsgericht werk. Zonodig leggen we de relatie met je Enneagramtype voor een verdere verdieping. Je krijgt de ruimte om de interventies naderhand te bespreken. Individuele aanmelding of aanmelden als groep zijn beide mogelijk.

#### *Data: op afspraak*

*“Geef mij de moed te veranderen  
wat ik kan veranderen.  
Het inzicht te accepteren  
wat ik niet kan veranderen.  
En de wijsheid om het verschil te zien.”*

A.A.



## Begeleiding van organisaties

### Organisatieopstellingen in bedrijf

#### *Van stagnatie naar stroming*

In de organisatie waar je werkt, boek je niet de gewenste vooruitgang. Bijvoorbeeld door die functie die je maar niet goed krijgt ingevuld, spanningen en conflicten die je op de afdeling ervaart of de omzet van dat unieke product dat tegenvalt. Je zoekt naar de oorzaak en krijgt er maar niet de vinger achter. Tijdens deze ééndaagse workshop ervaar je zelf hoe organisatieopstellingen zicht geven op onderstromen in organisaties

en teams. Je gaat zelf actief aan de slag met thema's binnen jouw organisatie. Deze workshop geeft inzicht in waar het stagneert en biedt handvatten om de processen weer in goede banen te leiden. De basisbeginselen van het systemisch werken en denken in organisaties maak je jezelf in deze dag eigen.

#### *Data:*

*24 mei 2011*

*26 oktober 2011*

*14 april 2012*

*Kosten: € 190,-*

### Leiderschap en organisatiedynamiek

#### *Sturen op onderstromen*

Je voert een vernieuwing door en die stagneert. Of je werkt aan een uitdagend project en dat komt maar niet van de grond. Frustrerend, toch? Welke onderstromen spelen in de organisatie en communicatie die dergelijke processen saboteren? Wat gebeurt onbewust waar de leidinggevende maar geen vat op krijgt? Wat is de organisatiepathologie? Tijdens de vierdaagse 'Leiderschap en organisatiedynamiek' krijg je direct toepasbare tools om hierop interventies te kunnen plegen. Dat begint bij inzicht in wat er onbewust in de weg zit. Je wint aan effectiviteit door te leren sturen op deze onderstromen en de impact van jouw eigen rol hierin gaat zien.

#### *Data:*

*21, 22 september en*

*12, 13 oktober 2011*

*Kosten: € 760,-*

### Maatwerktrainingen

#### *De kern waar het om draait: wat blijft onuitgesproken?*

Weerstand, onverklaarbare spanning, miscommunicatie of successen die uitblijven... Legio redenen waardoor processen kunnen stagneren. Toch krijgen deze vaak maar geen aandacht. De kern waar het om draait: wat communiceren we en vooral wat blijft onuitgesproken?

In een vrijblijvend gesprek onderzoeken we samen jouw wensen en die van het team, afgestemd op de organisatievisie. Voorbeelden van maatwerk trainingen:

- ⇒ De grote oversteek, op weg naar een nieuwe samenwerking
- ⇒ Effectiever motiveren en samenwerken met het Enneagram
- ⇒ Transactionele Analyse en leiderschap
- ⇒ NLP voor managers
- ⇒ De onbewuste boodschap van onze communicatie
- ⇒ Supervisie- en intervisiebegeleiding

*'Had ik dat maar eerder gedaan, mezelf laten zien en uitspreken. We werken nu veel beter samen.'*



## Aanbod per stroming

In persoonlijke en professionele ontwikkeling bieden wij een tweejarige basisopleiding waarin onze vier stromingen worden gecombineerd:

**Tweejarige opleiding**  
**Persoonlijke ontwikkeling en professionele communicatie**  
*Enneagram, Transactionele Analyse en NLP*

Afhankelijk van jouw ontwikkelbehoefte, kun je ook als alternatief een keuze maken voor één stroming. Alle workshops en opleidingen zijn los te volgen, tenzij anders aangegeven. Je kunt je ook door ons laten adviseren over wat het beste bij jou past.

### Enneagram

Workshop  
Introductie Enneagram

Workshop  
Verdieping Enneagram

Enneagram  
panelavonden

Tweejarige opleiding  
*Enneagram,  
Transactionele Analyse  
en NLP*

Opleiding  
Enneagramcoach

Opleiding Enneagram  
type-interview

Spirituele dimensies  
van het Enneagram

### Transactionele Analyse

Workshop  
Transactionele Analyse

Tweejarige opleiding  
*Enneagram,  
Transactionele Analyse  
en NLP*

### NLP

Workshop  
De kracht van NLP

Tweejarige opleiding  
*Enneagram,  
Transactionele Analyse  
en NLP*

Opleiding  
NLP Masterpractioner

Workshop

Opleiding

Thema workshop  
/Nascholing



### Familie- en organisatie-opstellingen

Avond  
Familieopstellingen

Organisatieopstellingen  
in bedrijf

Opleiding Familie- en  
Organisatieopstellingen

### Leiderschap

Organisatieopstellingen  
in bedrijf

Leiderschap en  
organisatiedynamiek

### Thema workshops

Van binding  
naar verbinding  
(voor paren)

Mannenkracht  
en leiderschap

Spirituele dimensies  
van het Enneagram

“Elke actie is een kracht, en de reactie  
keert met dezelfde kracht naar ons terug...  
wat we zaaien zullen we oogsten.”

Deepak Chopra; zeven spirituele wetten van succes

# Individuele coaching of begeleiding

## Individuele coaching

### *Inzicht in gedrag, actief leren en veranderen*

Je merkt in het dagelijks leven dat je regelmatig tegen bepaald gedrag, communicatie- en denkpatronen van jezelf aanloopt. Je komt er alleen niet uit. Wij houden je de spiegel voor en nodigen je uit om op een andere manier naar jezelf en je situatie te kijken. Dankzij inzicht in oude patronen, kun je kiezen voor een effectievere strategie. Je wordt je bewust van de effecten van jouw manier van communiceren en contact maken. Deze bewustwording opent voor jou de weg naar verandering. Wij stimuleren je hierbij te gaan experimenteren en oefenen met nieuw gedrag. In het eerste gesprek kijken we of het klikt en stellen we je coachdoel vast. In vijf tot tien sessies word je begeleid op weg naar dit doel.

Corael verzorgt coachtrajecten voor particulieren én bedrijven. Bij coachtrajecten voor organisaties bespreekt de medewerker zijn coachdoelen in een gezamenlijk gesprek met leidinggevende en coach. Daarna volgen vijf tot tien coachsessies.

Na afloop vindt een evaluatiegesprek plaats over het resultaat met medewerker, leidinggevende en coach. In dit gesprek onderzoeken we gezamenlijk hoe de medewerker in de werkomgeving het nieuw geleerde gedrag kan inzetten en verfijnen en hoe de leidinggevende deze medewerker hierin kan stimuleren. De medewerker geeft in de gesprekken zelf aan wat hij of zij hierover wil delen. De vertrouwelijkheid van de inhoud van het coachingstraject staat bij ons voorop.

*'De leidinggevende ondersteunt en stimuleert.'*

## Managementcoaching

### *Spiegelen, bewust worden, leren en ontwikkelen*

Je loopt regelmatig tegen bepaald gedrag, jouw communicatie- en denkpatronen of stijl van leidinggeven aan. Je komt er alleen niet uit. De managementcoach heeft zelf ruime ervaring met diverse leidinggevende functies en kent daarmee jouw positie. Hij is een klankbord, houdt de spiegel voor en nodigt uit om op een andere manier naar jezelf en de situatie te kijken. Dankzij inzicht in oude patronen, kun je kiezen voor een effectievere strategie. De effecten van jouw manier van communiceren en contact maken zorgen voor bewustwording. Dit proces opent de weg naar verandering. In het eerste gesprek kijken we of het klikt en stellen we het coachdoel vast. In vijf tot tien sessies word je begeleid naar dit doel.

## Teamcoaching

### *Inzicht in elkaars kwaliteiten, communicatie, groeiend vertrouwen en energie*

De samenwerking binnen de afdeling loopt niet lekker en met veel moeite haalt jouw team steeds op het nippertje de deadline. De collega's begrijpen elkaar vaak verkeerd, waardoor ze langs elkaar heen werken. Veel tijd gaat vervolgens verloren aan uitleg en toelichting. Of misschien heeft jouw team veel achter de kiezen of onderlinge (onuitgesproken) conflicten?

Ons uitgangspunt is dat persoonlijke- en teamontwikkeling hand in hand gaan. Wil een team zich ontwikkelen, dan heeft ieder individu zich persoonlijk te leren uitspreken. Vanuit veiligheid uitspreken wat voor ieder speelt of anderen aanspreken op ongewenst gedrag geeft begrip, inspiratie en verbetert de kwaliteit van onderlinge interacties. Het wegemen van onbewuste belemmeringen stimuleert de samenwerking en maakt het team efficiënter en daadkrachtiger. Teamleden leren hierdoor zelf in te spelen op onverwachte vragen en problemen en nemen hun verantwoordelijkheid. Kennis van elkaars drijfveren en zicht op ieders unieke kwaliteiten geven begrip en respect voor elkaar. Onderling vertrouwen kan zich ontwikkelen en er ontstaat meer energie en synergie.

*'Er is nu rust op de afdeling, er wordt weer gelachen én hard gewerkt.'*

## Relatiecoaching

### *Naar buiten brengen wat van binnen leeft*

Oude pijn, overgevoeligheden, miskenningen of verlies kunnen de relatie schaden en de liefdesstroom blokkeren, met eenzaamheid, een machtsspel of een te sterke controledrang tot gevolg. Relatiecoaching richt zich op het onderzoeken van patronen in je relatie en brengt de diepgewortelde wensen, behoeften en verlangens respectvol aan het licht. De partners worden gestimuleerd om zich uit te spreken naar elkaar. Om woorden te geven aan gevoelens en gedachten en eerlijk tegenover elkaar te staan, zodat de liefde en energie weer kan gaan stromen!

## Enneagramtype-interview

### *Welk type ben je?*

Wat zijn de dieperliggende redenen en motivaties achter jouw gedrag? Het Enneagram geeft je hier snel en doeltreffend inzicht in. Schriftelijke tests geven slechts een globale indicatie van je Enneagramtype en richten zich vooral op voorkeuren en gedrag. Een gecertificeerde Enneagramtrainer legt juist je drijfveren bloot in een typeringsgesprek. Je krijgt een aantal vragen over jouw redenen om de dingen te doen zoals je die doet. Door de manier van vragen word je je bewust van de thema's die in jouw leven spelen. Daarmee krijg je een beeld van jouw Enneagramtype.

# Algemene informatie

## Kennismaking Corael Opleidingen

### Oriëntatie op persoonlijke en professionele ontwikkelingsmogelijkheden

Wil je kennismaken met Corael en onze stijl van werken leren kennen? Of heb je al direct interesse in één van onze workshops of opleidingen? Kom dan naar onze kennismakingsavond. Je krijgt uitgebreid de ruimte om je vragen te stellen en je een beeld te vormen van onze visie en manier van werken, ons aanbod en de mogelijkheden die je daarmee hebt.

#### Data:

2 maart 2011

23 mei 2011

23 juni 2011

5 september 2011

31 januari 2012

21 maart 2012

15 mei 2012

18 juni 2012

**Kosten:** gratis



## Erkenningen en accreditaties

De volgende beroepsverenigingen erkennen of accrediteren een aantal opleidingen en workshops. Onder andere:

- ⇒ Nederlandse orde van beroepscoaches (NOBCO)
- ⇒ Nederlands Mediation Instituut (NMI)
- ⇒ Vereniging Integrale Vitaliteitskunde (VIV)
- ⇒ Beroepsregister van Agogisch en Maatschappelijk Werkers (BAMW)
- ⇒ Algemene Beroepsvereniging voor Counselling (ABvC)
- ⇒ Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM)
- ⇒ Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze (VBAG)
- ⇒ Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF)

Nederlandse Vereniging voor NLP (NVNLP) erkent de NLP practitioners- en masterpractitionersopleiding.

Voor verschillende opleidingen is al een keer een lerarenbeurs toegekend.

Een aantal trainers van Corael is geregistreerd als erkend psychosociaal therapeut en psychosociaal trainer door de Landelijke Vereniging voor Psychosociaal Werkenden (LVPW). Hun individuele begeleiding kan in aanmerking komen voor (gedeeltelijke) vergoeding door een groot aantal ziekte kostenverzekeraars.

Neem contact op met Corael Opleidingen en/of de beroepsvereniging voor meer informatie.

## Ethiek en klachtenreglement

Corael Opleidingen is lid van de vereniging Ethische Kring voor Trainers, Adviseurs, Coaches en Therapeuten (EK-TACT). Deze Ethische Kring bestaat sinds 2006 en heeft circa 120 leden verdeeld in groepen van elk 30 professionals. De Ethische Kring richt zich op het bevorderen van ethisch verantwoord werken en stimuleren van professionele kwaliteit. Corael Opleidingen werkt op basis van de ethische code van de kring waarin het klachtenreglement is opgenomen. Deelnemers die de opleiding Enneagramcoach hebben afgerond kunnen zich aansluiten bij de Ethische Kring. Meer informatie: **ethischekring.nl**

## Trainers

Corael werkt met vier vaste trainers en coaches. Ieder van hen heeft zijn of haar eigen specialisatie en invalshoek. Zij zijn psychotherapeutisch opgeleid en willen mensen inspireren om vanuit hun kracht te leven en te werken. Op corael.nl vind je meer informatie over hun achtergrond, hun specialisatie én hun persoonlijke inspiratiebron.



## Algemene voorwaarden

Onze actuele algemene voorwaarden vind je op **corael.nl**

## Meer informatie

Op **corael.nl** vind je uitgebreide informatie over onze activiteiten en kun je je direct inschrijven.

Op **Enneagramsite.nl** vind je meer informatie over de verschillende Enneagramtypes en een test waarmee je van je Enneagramtype een globale indicatie kunt krijgen.

Neem contact met ons op via:

**Corael Opleidingen**

**t:** 030-2200355

**e:** info@corael.nl

**www.corael.nl**

### Colofon:

Foto's: EnnoKeurentjes.nl

Vormgeving: DymphDesign.nl

Tekst: RaakmetWoorden.nl

Foto kافت: Rina van Kilsdonk, Zeist



Blauwkapelseweg 52  
3731 ED De Bilt  
t 030 - 2200355  
f 030 - 2200806

[info@corael.nl](mailto:info@corael.nl)  
[www.corael.nl](http://www.corael.nl)  
[www.enneagramsite.nl](http://www.enneagramsite.nl)

KvK Utrecht 30145338