



## Schrijfprikkels - Voed jezelf Part II

Beste Schrijfvrienden,

Voed jezelf... Natuurlijk gaat dat over meer dan het letterlijke eten. Aan dat laatste waarschijnlijk geen gebrek deze maand, geniet volop (!) en eet met enige mate... Ik doel meer op:

- jezelf rust en tijd gunnen om op jouw manier het jaar af te sluiten.
- terugkijken, eventueel met een glas bubbels in je hand.
- vooruitkijken, met een nieuw glas bubbels...
- en inspiratie opdoen: ga wandelen, naar een museum, wolken kijken! Neem een klein notitieboekje (Moleskine heeft handige platte!) of je smartphone mee om je ingevoingen vast te leggen. Nieuwe inspiratie voedt je creativiteit, zorg dat je die bron blijft aanvullen.

### Vind je inspiratie in *The Artist's Way* - Julia Cameron

Julia Cameron heeft een mooi boek geschreven over het voeden van je creativiteit en daar uiting aan te geven: *The Artist's Way*. Ze geeft voorbeelden uit persoonlijke ervaring en vertelt verhalen van anderen. Je krijgt diverse oefeningen mee om in twaalf weken naast je werk je eigen inspiratie te vinden. Voor iedereen te doen dus. Het boek is in het Engels en het Nederlands verkrijgbaar en voorzien van inspirerende quotes.

Lees ook mijn artikel op **Gladly Magazines** over dit boek: <http://www.gladly.nl/Soul-Search/kunstenaar-lijdensweg-of-weg-van-plezier.html>

### Leer inspirerend te schrijven vanuit je hart

Je creativiteit vinden in het schrijven, prachtig vind ik dat! Toch als dat lege vel papier of beeldscherm je aanstaart, kan het je echt aanvliegen. En dat hoeft niet; zie het als een uitnodiging om je eigen woorden te vinden, ze te laten stromen en ermee te gaan spelen. Bevelek dat maagdelijk witte met jouw tekstcreatie! Enige structuur is handig, laat het voor je werken en vind ook daar je vrijheid in.

Kijk op [raakmetwoorden.nl/workshops](http://raakmetwoorden.nl/workshops) voor meer info over de workshops en lees de reacties van deelnemers. Mij mailen of bellen mag natuurlijk ook.

LET OP: ik heb de opzet aangepast.

**Data: di 7 februari en do 1 maart. 's Middags in Nieuwegein.**

### Geef pit aan je relaties in 2012!

Het schijnt een pittig jaar te worden in 2012. Ach, pittig geeft smaak, denk ik dan maar. Misschien ook wel de tijd om wat pit te brengen in je zakelijke of privérelaties? Kom elkaar prikkelen en voeden tijdens een workshop en laat jouw rake woorden uit je pen rollen. Rake woorden maken namelijk een gevoel, emotie los (bijvoorbeeld een lachstuiptrek :-)). Kortom, gezellig, verbindend, prikkelend en leerzaam! Vanaf €200,- voor vier personen.



## Het sturende effect van bullets

En dan zit je ineens in zo'n heerlijke schrijfflow. Als je het resultaat bekijkt, denk je, dat moet korter kunnen en helderder. Een eenvoudig sturend trucje is het gebruik van bullets. Ze helpen je met schrappen, want je hoeft geen zinnen of veel woorden te herhalen. Je duwt jezelf zachtjes in een structuur. Dus: zet de kern, je vraag, het begin van je zin bovenaan en ga 'bulleten'. **Leesbaarheidstip:** zorg dat je zinnen vergelijkbaar lopen qua opbouw per bullet, dus start bijvoorbeeld met gebiedende wijs of eindig met een werkwoord. Voed je tekst met structuur!

## Speciaal schrijfmenu

Misschien heb je al voornemens gemaakt voor het nieuwe jaar. Bijvoorbeeld dat het zelf schrijven voor jou geen optie (meer) is en dat liever uitbesteedt. Wellicht biedt onderstaand schrijfmenu uitkomst met oplopend voordeel. Trakteer jezelf op:

<b>Menu mét</b>	5 uur voor €299,-*	+ een half uur gratis
<b>Menu speciaal</b>	10 uur voor € 599,-*	+ een uur gratis
<b>Menu extra speciaal</b>	15 uur voor € 899,-*	+ twee uur gratis



*\* Prijzen zijn exclusief BTW. Geldig zolang de voorraad strekt. Te gebruiken in 2012.*

Laat het me weten, als je trek hebt in één van deze menu's. Aan een ander voorschotelen mag ook.

## Tip: site met positief nieuws

Tijdens de welbekende donkere dagen verwelkom ik (het) licht. Zoals de site met positief nieuws: [happynews.nl](http://happynews.nl); een frisse wind waar je het warm van krijgt. Gelijk een inspiratiebron voor jouw (schrijf)thema: laat er eens een andere wind door waaien! Mooi schrijfvoedsel om even op te kauwen :-)

Heb je een vraag of wil je iets aan me voorleggen? Ik hoor of lees het graag.

Tot slot, geniet nu en in alle nu-momenten die volgen! En maak er een raak (schrijf)jaar van.

Hartelijke groet,

Saskia Baardman

t 030 877 67 96 / 06 5116 09 79

e [saskia@raakmetwoorden.nl](mailto:saskia@raakmetwoorden.nl)

P.S. Volg me ook op Twitter voor meer inspiratie en schrijftips: @sbaardman